SCHNEESPORT SCHULE GASTEIN

Schischule DORFGASTEIN HOLLEIS

ACTION & FUN PROGRAMM

SONNTAG: Teambuilding

- Gruppeneinteilung
- Warm-Up zu cooler Musik mit unserem Muskottchen dem Gasti
- Kennenlernspiele und Aufwärmübungen
- Einfahren und Gewöhnen an die Skier und Stöcke
- Wiederholen des Liftfahrens und Basisübungen
- Förderung der Gruppendynamik und des Teamspirits

SUNDAY: Teambuilding

- group division
- warm-up with our funny mascot the Gasti
- becoming acquainted with plays, exercises for warming up
- get used to the skis and poles again
- repeat riding the ski lift and basic exercises
- support of the group dynamics and team spirit

MONTAG: Adventure Day

- Übungsreihen zur Technikverbesserung mit modernen Unterrichtsmitteln und Lernhilfen
- Abenteuerreise durch die Skischaukel Dorfgastein-Großarltal

MONDAY: Adventure Day

- exercise series for technical improvement using modern teaching and training aids
- adventure trip through the ski resort Dorfgastein-Großarltal

DIENSTAG: Safety Day

- spezielles Technikprogramm mit Snowsails, Reifen, Stabies, Seilen, Fun-Noodles, Hütchen, Kippstangen, uvm.
- Unterricht im richtigen Verhalten auf und abseits der Piste, Pistenregeln, Erste-Hilfe Maßnahmen und alpine Gefahren
- Grundlagen des Torlauftrainings: Slalom mit Stabies und Kurzkippern, Aufbau Riesentorlauf
- Grundlagen im Slopestyle-/Freestyle-Skiing

TUESDAY: Safety Day

- special technique programme with snow sails, stabies, short poles, ropes, fun-noodles, markers and much more
- instruction in right behavior on and off the slope, ski rules, first aid measures and alpine dangers
- basics of pole run training: slaloms with stabies and short tipper-poles, giant slalom training
- basics of slopestyle and freestyle skiing, freeriding and off-piste skiing

MITTWOCH: Action Day

- Übungen der Könnerstufe angepasst: Grundposition, alpines Fahrverhalten, Pendeln um die Mittellage, Gleichgewicht, ..
- Slalomtraining: stangengebundenes Techniktraining mit Kurzkippern
- Riesentorlauftraining auf der original Rennstrecke
- Vertiefung der Slopestyle- und Freeride-Technik

WEDNESDAY: Action Day

- exercises adapted to the skills of the group: alpine basic position, right skiing position, balance, ..
- slalom training with short and long tipper-poles
- giant slalom training on the original race track
- learn more about the new slopestyle and freeride technique

DONNERSTAG: Kinderolympiade

- 10:30 Uhr Abschlussrennen der Skischule Dorfgastein auf der Rennstrecke an der Mittelstation (Brandlalm)
- 13:30 Uhr Mini-Club Rennen in unserem Gasti-Schneepark
- Skiunterricht mit individuellen Übungen und Techniktraining
- Tiefschnee- und Freeride-Unterricht, Buckelpistentraining, Slopestyle- und Freestyle-Skiing im Fun Park/Halfpipe
- ab 15:30 Uhr große Siegerehrung auf unserer Showbühne beim Skikindergarten

THURSDAY: Mini Olympics

- 10:30 am big ski race of the Ski School Dorfgastein on the race track at the half way station (Brandlalm)
- 1.30 pm start of the Mini-Club race in our Gasti-Snowpark
- ski instruction with individual exercises and technical training
- deep snow and freeride instruction, mogul field training, slopestyle and freestyle skiing in the fun park/half pipe
- 3:30 pm big victory ceremony on our show-stage next to the ski kindergarten

FREITAG: Skisafari

- große Skisafari in der Skischaukel Dorfgastein-Großarltal mit Mittagspause auf der Wengeralm oder Gipfelstadl
- für Gruppen 1, 2 und 3: Skisafari im Skigebiet Schlossalm-Stubnerkogel (Bad Hofgastein) mit Mittagspause auf der Schlosshütte
- Transfer von Dorfgastein nach Bad Hofgastein erfolgt mit Skibus
- Besuch der Hängebrücke und Aussichtsplattform am Stubnerkogel
- New-School Skiing: Jumps, Pistentricks und Slides im Snowpark Gastein

FRIDAY: Ski Safari

- big ski safari through the ski resort Dorfgastein-Großarltal with lunch break at the Wengeralm or Gipfelstadl
- groups 1, 2 and 3: ski safari through the ski resort Schlossalm-Stubnerkogel (Bad Hofgastein) with lunch break at the Schlosshütte
- transfer from Dorfgastein to Bad Hofgastein by bus
- visit of the suspension bridge and viewing platform at the Stubnerkogel
- new school skiing: jumps, tricks and slides in the Snowpark Gastein